

## 出勤

请准时到达—我们不希望您错过课程的任何部分。如果学生/家庭迟到超过10分钟，那么他们将被视为缺勤。

因纪律原因而被转介到顿悟课程的学生必须在28天内完成令人满意的学业进展。

因任何原因无法出席顿悟课程的学生必须尽快通知学校。

## 课程要求

- 按时到达（见“出勤”）
- 积极参与活动和讨论。
- 在课堂上尊重自己和他人。
- 尊重学校财产。
- 着装：学生应穿着不妨碍学习过程的服装。有关具体准则，请参阅PPS学生手册。  
(<http://www.pps.k12.or.us/equity/10407.htm>)
- 学校各方都时刻禁止在学区建筑、学校财产以及与学校有关的所有活动中使用酒精、烟草和非法药物。有关毒品滥用的具体学区政策，请参阅PPS学生手册（见上文链接）。

## 同胞出勤

转介学生的6年级和以上的同胞可以与该学生及其家长或监护人一起上课。

**顿悟课程不提供保育服务。**由于课程材料不适合年幼的孩子，请不要带5年级和以下的孩子来上课。

## 转介

学校管理员或辅导员通过填写在线顿悟课程转介表格来转介学生参加顿悟课程。该表格请见

<http://www.pps.k12.or.us/files/student-services/insightreferral.pdf>

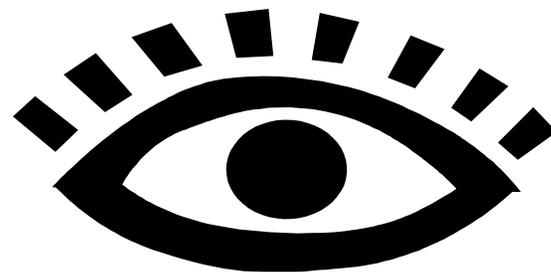
家人也可以通过拨打学生支持电话503-916-5460来自行转介。

有关波特兰公立学校顿悟课程的更多信息  
致电学生支持  
(503) 916-5460



波特兰公立学校是一个机会平等的教育者

# 2019-2020



# Insight Class

针对6-12年级的学生及其家长和监护人

*Please read this brochure prior  
to attending class*

我们为您提供点心  
请见详细内容……

# Insight Class

顿悟课程 (Insight Class) 是为6至12年级违反波特兰公立学校酒精和毒品政策的学生或将受益于该课程的学生设置的一个教育项目。

我们期望有一名家长/监护人或其它支持成年人与他们的学生一起参加顿悟课程。

无违纪的学生可以与一名支持成年人自愿参加该课程。

## 目标

- 了解青少年的大脑发育
- 增加对药物依赖性的发展性质的了解
- 在家庭、学校和社区确定风险和保护因素
- 提供练习健康沟通技巧的机会
- 探索健康应对策略和压力管理技巧

## 课题

**会议A: “改变”** 青少年的大脑发育; 危险和保护因素; 毒品滥用的进展

**会议B: “选择”** 嘉宾发言人: Legacy Emanuel的创伤护士

**会议C: “沟通”** 家庭优势; 冲突管理; 问题解决技巧; 制定家庭政策

**会议D: “自我关怀”** 压力管理; 健康应对策略; 拒绝技

## 地点

波特兰公立学  
Rice 校园  
6433 NE Tillamook

## 交通

往返顿悟课程的交通由家长/监护人负责。对于公共交通选择, 请致电 (503) 238-7433 (Tri-Met)。

## 停车

学校停车场提供停车位  
前门位于停车场的远端。

## 恶劣天气

如果波特兰公立学校当天关闭, 或如果下午活动被取消, 那么顿悟课程也被取消。

您可以通过广播、电视、学校信使和在线获取PPS关闭信息:  
<http://www.weather.com>

## 问题?

**联系 (503) 916-5460** 来获得对课程内容、口译服务或校园交通等问题的解答。

**联系您的转介学校员工** 来获得关于出勤期望或纪律转介政策问题的解答。

## 顿悟课程时间表

四个周三晚间会议:  
下午7点到8:30

家庭应该参加每个字母的一次会议: A、B、C、D

家庭可以从任何一个周三开始。

我们在每次会议开始时都提供点心。我们会尽可能提供素食选择。

## 周三日期和会议

日期		会议	日期		会议
9月.	18 25	A B	2月	5 12 19 26	B C D A
10月	2 9 16 23 30	C D A B C	3月	4 11 18 25	B C D NO
11月	6 13 20 27	D A B NO	4月	1 8 15 22 29	A B C D A
12月	4 11 18	C D A	5月	6 13 20 27	B C D NO
1月	8 15 22 29	B C D A	6月	3	NO